

11月の予定表

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、飲食を伴うプログラムは中止にしています。

日	曜日	予 定	16	火	
1	月		17	水	
2	火		18	木	
3	水	(文化の日)	19	金	行事：近代美術館
4	木		20	土	プラバン
5	金		21	日	
6	土	塗り絵	22	月	
7	日		23	火	(勤労感謝の日)
8	月		24	水	
9	火		25	木	椅子ヨガ
10	水		26	金	
11	木		27	土	折り紙
12	金		28	日	
13	土	映画上映	29	月	
14	日		30	火	
15	月				

★大人の塗り絵(無料)14:00-15:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。
時間内に終わらなくても大丈夫です。塗って出来上がった作品は、持ち帰りいただけます。

★土曜ロードSHOW(無料)15:00-17:00

上映予定映画：「インディージョーンズ 魔宮の伝説」(上映時間:時間 118分)
解説：スティーブン・スピルバーグ監督、ジョージ・ルーカス原案&製作総指揮、ハリソン・フォード主演によるアドベンチャー映画の金字塔「インディージョーンズ」のシリーズ第2作。前作より1年前の1935年。上海のナイトクラブでマフィアとトラブルになったインディは、クラブの歌姫ウィリーと現地の少年ショーティを連れて逃亡するが、飛行機が墜落しインドの山奥に不時着してしまう。寂れた村に辿り着いた彼らは、この村の子どもたちが邪教集団にさらわれ、村の秘宝「サンカラストーン」も奪われたことを知る。奪還を依頼されたインディたちは、邪教集団の根城であるパンコット宮殿へと向かう。第57回アカデミー賞で視覚効果賞を受賞。

★行事：近代美術館に【富野由悠季の世界】を見に行こう！(障害手帳提示で無料)13:00-15:30 センター13:00 出発。

★プラバン de キーホルダー作り (無料) 11:00-12:00

薄いプラスチック板に好きなイラストを描き、色を付けて加熱しオリジナルのキーホルダーを作ります。

★椅子ヨガ (無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止) 定員6名 14:00-15:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。
椅子に座って行うヨガなので、身体がほぐれてリラックス効果があります。

★折り紙 (無料) 14:00-15:00

簡単な日常生活で使える実用的なものを作ります。
出来上がる楽しみを一緒に味わいませんか？初めての方もお待ちしております。