

# 8月の予定表

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、飲食を伴うプログラムは中止にしています。

日	曜日	予 定	16	月	
1	日		17	火	
2	月		18	水	
3	火	散歩倶楽部①	19	木	
4	水		20	金	散歩倶楽部②
5	木		21	土	映画上映会
6	金	塗り絵	22	日	
7	土		23	月	
8	日	(山の日)	24	火	
9	月	(振替休日)	25	水	
10	火		26	木	椅子ヨガ
11	水		27	金	ソフトボール
12	木	折り紙	28	土	プラバン
13	金	行事:ピクニック&バトミントン	29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	

★散歩倶楽部（無料）①② 14:00～15:00 ※雨天中止

円山公園までゆっくり歩きましょう。14時にセンターを出発します。現地解散も可能です。

★大人の塗り絵（無料）14:00～15:00

色鉛筆と塗り絵を用意していますので、手ぶらで参加できます。

時間内に終わらなくても大丈夫です。塗って出来上がった作品は、持ち帰りいただけます。

★折り紙（無料）14:00～15:00

かんたんな日常生活で使える実用的なものを作ります。

紙1枚で気軽に始められ、豊富な折り紙の中から色や柄を選ぶ楽しさ、オリジナルな作品が出来上がる楽しさを一緒に味わいませんか？初めての方もお待ちしております。

★行事：円山公園自由広場でピクニック&バトミントン（無料）13:30～15:30 ※雨天中止

ブルーシートをもっていくので、ゆっくり休むのもOK、体力が余っている方は、久しぶりにバトミントンでリフレッシュしませんか？

★土曜ロードショー（無料）15:00～17:00

上映予定映画「名探偵コナン 紺青の拳(フィスト)」(上映時間:109分)

解説：19世紀末、海底に沈んだとされる世界最大の宝石ブルーサファイア「紺青の拳」を巡り、コナンと怪盗キッドがシンガポールのリゾートホテル「マリーナベイ・サンズ」近郊で起きた殺人事件や巨大な陰謀に巻き込まれていくストーリー。

★椅子ヨガ（無料・動きやすい服や靴/サンダル・スカート禁止）定員6名 14:00～15:00

ボランティアの先生が来て、分かりやすく教えてくれます。マットを使わないで、椅子に座って行うヨガです。身体がほぐれて軽くなる感じがします！

★ソフトボール（円山公園坂下野球場）（無料）13:00～15:00 ※雨天中止

9月開催予定のソフトボール大会に向けて、一緒に練習しませんか？

★初！！プラバン de キーホルダー作り（無料）11:00～12:00

薄いプラスチックの板の略。板に好きなイラストを描き色を付け加熱しオリジナルのキーホルダーを作ってみませんか？