

札家連とは

精神に障がいをもつ人たちの家族が、お互いに悩みをわかちあい、支え合う会です。

1975年3月札幌市内の5つの家族会で発足し、1999年7月NPO法人を取得した。精神障がい者の家族会の連合会です。

入会について

年会費 3,000円 (入会金は不要です)

会員になると

- ◆会報誌「かっこう」(年6回発行)・冊子「精神障がい者が活用できる諸制度」(年1回発行)をお届けします。
- ◆札家連大会・研修会に参加できます。
- ◆家族相談(電話・面談)
家族相談員がお話を伺います。
困ったとき、どうすればいいかわからないとき、ひとりで悩まずに、どんなことでもお気軽にご相談ください。

賛助会会員を募集しています!

この活動にご賛同いただける一般の方、関係機関の方へ、活動をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

- 年会費 1口 2,000円以上
個人は1口以上
団体は2口以上



所在地

〒064-0808
札幌市中央区南8条西2丁目5番74号
市民活動プラザ星園204号室
NPO法人・札家連(さっかれん)

お問合せ

電話/011-596-8887 FAX/011-596-7374
E-mail/sakkaren-1975@ninus.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://www.sakkaren.com>

事務局開所時間

10:00~17:00(月~金)



こころの病を持つ方を支える
家族のみなさまへ

さっかれん 札家連のご案内

NPO法人札幌市精神障害者家族連合会



ひとりで悩んでいませんか?

助けられたり、助けたり
同じ思いの家族が集まって
歩む家族の連合会です

お問い合わせは

電話/011-596-8887
携帯/080-1977-2688

会員に向けての主な活動

札家連大会

- 講演会
- 家族交流会
など



研修会

- 施設見学
- 勉強会
- レクリエーション
- 福祉サービス事業所合同説明会
など



- 家族による個別家族相談(電話・面談)

一般市民に向けての活動

- 精神療養講座の開催(毎月第3土曜日)
- 地域生活支援センターさっぽろの運営
- 札幌市精神科救急情報センター業務
- 心の健康づくり電話相談業務

当事者に向けての活動

- ソフトボール大会
- 体育大会
(ソフトバレーボール・卓球) 年1回

～家族会に参加しませんか～



近頃どうも本人の様子がおかしい
不安だ、どこへ相談すればいいのだろう？

精神の病気との診断で治療(入院・通院)を始めた。



病名がわかってショック！
他人に言えない不安や悩み、
誰に相談したらいいの？
ひとりで全てを背負い込んで
いるのは辛い！

病気・薬のこと、
家族の対応の
仕方などを知りたい。



障害者手帳には
どんなメリットがあるの？

障害者年金をもらうには
どうすればいいの？

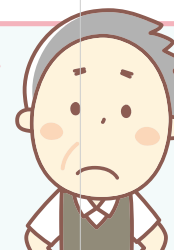
在宅でどこにも
行っていない

ただゴロゴロしている。
このままでいいの？
病気の自覚がない、どうしたら
いいの？
親なきあとが
心配



デイケアや
各事業所に通いたい

どういう事業所があるの？
施設では何をしているの？
本人が行きたがらない。



障がい者枠で
就労をしたい

どこで仕事を探すの？
薬を飲まなくなった。
再発したらどうしよう。



こんな時はぜひ札家連にご相談下さい。

詳しくは、ホームページ [さっかれん](#) 検索 または、☎011-596-8887までお問い合わせください。