

# 2020（R2）年度事業報告

自 2020年4月1日 至 2021年3月31日

2020年度は、コロナウイルス感染拡大により札家連にも大きく影響を受けた1年でした。そのような苦境の時にこそ、札家連の目的である精神障がい者やその家族を支援することがより大切だと思います。

コロナ禍でなかなか家族会を開催できない家族会も多く、家族が孤立しないためにも、家族相談を充実させました。「家族による家族相談室」の相談員を増員し、親だけではなくきょうだいの立場の相談員も加え、より多様性のある相談体制で行いました。また、なかなか事務所まで来られない方を対象に出張相談も始めました。長年継続している市民講座である精神療養講座は、感染予防を図りながらできるだけ開催し、機関誌『かつこう』の発行は、通年通り継続発行してまいりました。残念ながら会員の札家連大会や研修会、当事者のソフトボール大会、体育大会などの感染リスクの高い行事は中止となりました。札家連の加盟家族会も例会の開催がしづらい中、会員の皆さまの暮らしはどうなっているのか、どのような事で困っているのかを知り、来期の事業に生かすために、『家族相談ハンドブック』の送付とともにアンケートを実施しました。かつこう 3/25 発行第 138 号 4～7 ページにアンケート結果をまとめましたのでご参照ください。

## 【札家連組織（昭和 50 年 3 月 22 日発足）】

- |         |              |                           |
|---------|--------------|---------------------------|
| 1. 家族会数 | 16 家族会（増減なし） | <内訳・地域家族会 12・病院家族会 4>     |
| 2. 会員数  | 家族会員・個人会員    | 234 名（前年比 4 名減）           |
|         | 賛助会員         | 86 件（前年比 8 件増）            |
|         |              | <内訳・団体 42 増減なし・個人 44 8 増> |

## 【事業・活動実績】

### 1. 会議開催

- |                |   |
|----------------|---|
| 1) 第 22 回 通常総会 | 2020 年 5 月 22 日（金）                                |
| 2) 定例理事会開催 3 回 | 2020 年 5 月 14 日（木） 2021 年 2 月 18 日（木） 3 月 11 日（木） |
| 3) 理事打合せ       | 毎月第 2 木曜日（4. 5. 12 月を除く）                          |
| 4) 家族会会長会議     | 毎月第 2 木曜日（4. 5. 11. 12. 1 月を除く）                   |

### 2. 精神保健福祉思想の普及および啓発、広報活動

- |             |   |
|-------------|---|
| 1) 札家連大会    | 2020 年 6 月 20 日（土）中止<br>新型コロナウイルスの影響により会員同士の交流ができなかったため、会員全員に「家族相談ハンドブック」を送付。アンケートも同封し会員からの声を集めました。 |
| 2) 札家連会員研修会 | 中止（新型コロナウイルスの影響により）   |
| 3) 精神療養講座   | 毎月第 3 土曜日 年 8 回（4. 5. 7 月中止 6 月を除く）   |

- 4) 会報誌「かつこう」の発行 奇数月年6回 各600部
- 5) 「精神障がい者が活用できる諸制度」(改訂版) 6月に発行
- 6) 講師派遣・専門学校北海道福祉・保育大学校への学内実習 11月26日(木)  
 テーマ「家族会活動の役割について・家族の思いについて」  
 講師 菅原悦子会長 池田桂子理事  
 ・札幌弁護士会高齢者障害者支援委員会「精神障害について学ぶ勉強会」1月27日(水)  
 講師 池田桂子理事 こころのリカバリー総合支援センターリラの会会員2名

### 3. 精神障がい者の社会参加促進事業

社会参加促進事業の一環として体力向上および交流を目的とする

- ①ソフトボール大会 と き：2020年8月25日(火)・9月1日(火)  
 ところ：札幌市東区美香保公園野球場  
 開催に向け準備していましたが新型コロナウイルスの感染拡大の状況の中、中止といたしました。
- ②体育大会 と き：2021年3月3日(水)  
 ところ：北ガスアリーナ札幌46 種目 ソフトバレーボール・卓球  
 新型コロナウイルスの感染状況をみながら開催に向け検討していましたが、感染拡大のため中止といたしました。

### 4. 障がい者を抱える家族に対する相談指導及び事業

- 1) 一般相談業務 ・来所または電話、メールによる相談
- 2) 未加入家族への働きかけ
- ・札家連しおり「家族会へ入会のおすすめ」を発行し精神療養講座等で配布
  - ・精神療養講座会場にて加盟家族会と札家連家族相談のチラシの配布
  - ・ホームページで札家連活動を紹介 毎月更新
  - ・家族相談者へ札家連しおりの配布と説明
- 3) 会員及び一般市民のための家族による相談室・サロン、開催 (相談件数は別紙にて報告)
- ・家族による家族のための家族相談室 毎月3回 曜日は不定期  
 相談方法 個別での面談・電話 オンライン  
 担当 家族会員、ソーシャルワーカー
  - ・河野サロン 毎月1回開催 6.7.8.9.10月開催  
 会員、会員外、支援者など、精神障がいに関する方ならどなたでも自由に参加しテーマを決めず話したり聴いたりします。  
 担当 作業療法士河野仁志さんと札家連理事

## ・出張家族相談会開催

障害者週間に合わせ 12/2(水)手稲区民センターにて開催

このコロナ禍交通機関を利用して相談に訪れることは難しいと考え、足が運びやすい身近な場所での相談会を開催しました。相談者は家族会員 1 名一般の方 2 名が相談に訪れました。

## 5. 札幌市（精神保健福祉センター含む）との協力関係等

1) 精神障がい者福祉施策の改善要望等

2) 札幌市主催各スポーツ大会へ市長杯授与

\*今年度は新型コロナウイルスの影響により中止

3) 精神療養講座へ札幌市精神保健福祉センターから精神科医師の講師派遣

4) 札幌市障がい者スポーツ大会（すずらんピック 2020）への卓球競技役員派遣

\*今年度は新型コロナウイルスの影響により中止

## 6. 札幌市指定管理業務

1) 地域生活支援センターさっぽろの運営（別紙報告）

## 7. 札幌市業務委託事業

1) 札幌市精神科救急情報センター業務（別紙報告）

2) 心の健康づくり電話相談業務

## 8. 札幌市及び関係機関の各種会議に参加

1) 札幌市障がい者施策推進審議会の委員

2) 札幌市社会福祉協議会の評議委員

3) 札幌市精神保健福祉審議会の委員

4) 北海道精神保健福祉審議会の委員

5) 北海道精神保健推進協会の評議委員

6) 札幌市福祉のまちづくり推進会議の委員

7) 障害者週間記念事業実行委員会の副実行委員長（札幌市各区長訪問後、札幌市長へ報告）

8) 心の輪を広げる障がい者理解促進事業選考委員会の委員

9) 札幌市障がい者虐待防止ネットワーク会議の委員

10) 札幌市共生社会推進協議会委員

11) 札幌市障がい者スポーツ協会理事